

Samenvatting

Doel

Het doel van dit onderzoek was om een beeld te vormen hoe therapietrouw van ouderen wordt beïnvloed door de relatie met de arts.

Achtergrond

De communicatie tussen de arts en de patiënt speelt een belangrijke rol in de arts-patiënt relatie. Er kan sprake zijn van twee relaties: de paternalistische relatie en de partnership relatie. De manier waarop gecommuniceerd wordt verschilt in elk van deze relaties. De communicatie in de relatie draagt op verschillende manieren bij aan de verbetering van de gezondheidsuitkomsten van de patiënt. Een van die gezondheidsuitkomsten is de therapietrouw. Therapietrouw bij ouderen kan beïnvloed worden door verschillende factoren. De meeste factoren hebben betrekking op de houding van de patiënt zelf. De manier waarop wordt gecommuniceerd is van invloed op de patiënt en diens houding en daarmee indirect ook van invloed op de therapietrouw van de patiënt.

Methode

Voor dit onderzoek zijn er diepte-interviews gehouden met drie artsen en zes oudere patiënten met een minimumleeftijd van 55 jaar. Voor de interviews is er gebruik gemaakt van semi-gestructureerde vragenlijsten.

Resultaten

De oudere patiënten gaven aan erg tevreden te zijn over de relatie die werd gehanteerd met de arts. De arts besteedde genoeg tijd aan hun, verschaftte voldoende informatie en gaf de patiënt de mogelijkheid om actief deel te nemen. De patiënten gaven aan vertrouwen te hebben in hun arts. Vijf van de zes patiënten gaven de voorkeur aan een partnership en één had liever een paternalistische arts. De huidige manier van zorg verlenen kwam voor elk patiënt overeen met wat zij verstaan onder goede zorgverlening. Enkele patiënten gaven aan therapietrouw te zijn, terwijl anderen toegaven niet altijd doktersadvies te volgen. De redenen hiervoor varieerden van de bijwerkingen tot luiheid.

Conclusie

De soort relatie die wordt gehanteerd tussen de arts en de patiënt bleek in dit onderzoekje niet van invloed op de therapietrouw bij ouderen. De tevredenheid en de perceptie van de

patiënt van de arts bleken een grotere invloed te hebben. De overtuigingskracht van de arts speelde ook een rol. Tenslotte was de houding van de patiënt ten opzichte van therapietrouw een relevante factor.