

Samenvatting

Ernstige verwardheid bij oudere patiënten vormt steeds vaker een probleem in het ziekenhuis. Hierbij gaat het onder andere om hallucinaties en onrust. We spreken ook wel van een delirium. In dit onderzoek is aan de hand van een implementatie van de Delirium Observatie Schaal (DOS) gekeken naar de effecten in termen van herkenning van een delirium en de impact voor de verpleegkundige zorg.

Dit onderzoek is uitgevoerd in het Mesos Medisch Centrum Utrecht locatie Ouderijn op afdeling 5 (maag, darm en lever). In een aftrapbijeenkomst heeft de onderzoeker informatie gegeven omtrent de implementatie van de Delirium Observatie Schaal. Aansluitend hebben de verpleegkundigen op deze afdeling een maand met het DOS-instrument gewerkt. Naast het werken met de DOS-lijsten zijn er zeven interviews afgenomen. Een betrokken psychiater heeft het onderzoek overwegend via de mail begeleid.

Uit het onderzoek is gebleken, dat verpleegkundigen het werken met de DOS-lijsten over het algemeen genomen als prettig hebben ervaren. Men signaleerde in een eerder stadium de symptomen, waardoor preventief met verpleegkundige interventies gestart kon worden.

Tijdens het onderzoek bleek, dat er relatief weinig DOS-lijsten geretourneerd werden. Dat maakt de beoordeling van de bruikbaarheid van de DOS-lijst voor deze afdeling lastig. Om meer te kunnen zeggen over de toepasbaarheid van deze lijst zal een dergelijk onderzoek op grotere schaal herhaald moeten worden. Het is van belang dat het management en de afdeling psychiatrie in een dergelijk onderzoek participeren door openlijk hun steun te betuigen aan het onderzoek en het bijvoorbeeld mee te nemen tijdens afdelingsvergaderingen.